



## ΑΤΤΙΚΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΟΡΕΙΝΗΣ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ - Διασυλλογικός αγώνας 1 από 6

Ο Αθλητικός Όμιλος «Θησέας» με την συνεργασία του Δήμου Βύρωνα, και τα καταστήματα Worldofbike Shop διοργανώνουν τον αγώνα Ορεινής Ποδηλασίας, ενταγμένο στο αγωνιστικό πρόγραμμα της Ε.Ο. Ποδηλασίας, διασυλλογικό αγώνα ΜΤΒ ΧΣΟ. Ο αγώνας θα πραγματοποιηθεί την:

**Κυριακή, 6 Απριλίου 2014 και ώρα εκκίνησης 11.00**

με σημείο εκκίνησης και τερματισμού, την περιοχή «Άλσος Κουταλά Βύρωνα» του όρους Υμηττού.

Ο αγώνας θα διεξαχθεί σύμφωνα με τους γενικούς κανονισμούς της Ε.Ο. Ποδηλασίας, και τους ειδικούς κανονισμούς αυτής, για την Ορεινή ποδηλασία.

### Πρόγραμμα Αγώνων:

- **11.00 ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ, ΠΑΝΚΟΡΑΣΙΔΕΣ (30')**
- **11.01 ΜΙΝΙ Μικρά και Μεγάλα (20')**
- **11.45 ΠΑΙΔΕΣ, ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ (45')**
- **11.46 ΟΠΕΝ (45')**
- **13.00 ΑΝΔΡΕΣ και ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΕΛΙΤ (90')**
- **13.02 ΕΦΗΒΟΙ και ΝΕΑΝΙΔΕΣ, ΜΑΣΤΕΡΣ (75')**
- **15.00 ΑΠΟΝΟΜΕΣ όλων των κατηγοριών**

**Παρατηρήσεις:** Συγχωνεύσεις επιμέρους κατηγοριών στις κατατάξεις, μπορούν να γίνουν σύμφωνα και όπως προβλέπεται από τους Κανονισμούς της Ε.Ο.Π. Το πρόγραμμα μπορεί μερικώς να τροποποιηθεί με απόφαση της Αγωνοδίκου Επιτροπής, μετά την παραλαβή όλων των δηλώσεων συμμετοχής.

**Συμμετοχή:** Στους διασυλλογικούς αγώνες, δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι οι αθλητές/τριες με δελτίο Ε.Ο. Ποδηλασίας σε ισχύ για το 2014 στις κατηγορίες που αναφέρονται στο πρόγραμμα. Ποδηλάτης με δελτίο ΕΟΠ ανανεωμένο για το 2014, δεν μπορεί να συμμετάσχει σε κατηγορία ΟΠΕΝ, με εξαίρεση αυτούς της κατηγορίας Masters. Για να πραγματοποιηθεί βράβευση σε κάποια από τις κατηγορίες να συμμετάσχουν 5 τουλάχιστον αθλητές (-τριες). Σε διαφορετική περίπτωση θα γίνει θα γίνει συγχώνευση με την αμέσως πλησιέστερη και πολυπληθέστερη ηλικιακά κατηγορία και ανάλογη τροποποίηση βραβεύσεων.

**Παραλαβή Αριθμών:** Στον χώρο εκκίνησης, ως και 60' πριν την έναρξη κάθε κατηγορίας.

**Τεχνικά χαρακτηριστικά Αγώνα:** Διαδρομή: απόσταση **3,7χλμ.** Έδαφος: Δασικοί Δρόμοι, μονοπάτια και σημεία διαδρομής με τεχνητές δυσκολίες.

**Εκκίνηση/Διαδρομή/Πρόσβαση:** Όπως ορίζεται από τον σχετικό χάρτη. Πρόσβαση από Περιφερειακή Λεωφόρο Υμηττού - Κατεχάκη, έξοδος για Στρατόπεδα Σακέτα.

**Δηλώσεις συμμετοχής – Παράβολο – Καλύψεις:** Οι δηλώσεις συμμετοχής που αφορούν σωματεία μέλη της ΕΟΠ, θα γίνονται σε έγγραφο των σωματείων τους, όπου θα αναγράφεται το ονοματεπώνυμο, ο αριθμός δελτίου, το έτος γέννησης και η κατηγορία (σύμφωνα με το αγωνιστικό του δελτίο) του κάθε ποδηλάτη.

Για τους αθλητές χωρίς δελτίο ΕΟΠ (ΟΠΕΝ), υποχρεωτική συμπλήρωση της σχετικής φόρμας συμμετοχής όπως αυτή επισυνάπτεται. Προκειμένου για συμμετέχοντες, γεννημένους το 1996 και μετά απαιτείται και η έγγραφη συγκατάθεση του γονέα ή κηδεμόνα.

**ΠΡΟΣΟΧΗ: ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΔΕΚΤΕΣ, ΜΕΧΡΙ 3/4/2014**

στην διεύθυνση e-mail [thiseasclub@gmail.com](mailto:thiseasclub@gmail.com) (εναλλακτικά στο FAX. 2107780948)

Οι συμμετέχοντες στις κατηγορίες: Ελίτ Άνδρες και Γυναίκες, Έφηβοι και Νεάνιδες, Μάστερς και ΟΠΕΝ, καταβάλλουν παράβολο συμμετοχής, αξίας 10,- €.

Το αντίτιμο καταβάλλεται στον τραπεζικό λογ/μο ΠΕΙΡΑΙΩΣ... **GR46 0172 0570 0050 5701 7110 098**

Το παράβολο μπορεί να πληρωθεί ατομικά ή ομαδικά, με αιτιολογία το επώνυμο και όνομα του ποδηλάτη. Σε περίπτωση ομαδικής καταβολής παραβόλου, θα αναφέρεται το όνομα της ομάδας μαζί με την κατάθεση.



**Λεπτομέρειες:** Έγκυρες Συμμετοχές μόνο όσοι έχουν συμπληρώσει πλήρως την σχετική φόρμα συμμετοχής και έχουν καταβάλει το αντίστοιχο παράβολο συμμετοχής. Τυχόν έξοδα τραπέζης βαρύνουν τον καταθέτη και η συμμετοχή δεν θεωρείται έγκυρη αν το ποσό της κατάθεσης είναι μικρότερο του κόστους συμμετοχής. Επιστροφή χρημάτων λόγω ακύρωσης της συμμετοχής, τραυματισμούς κλπ. δεν είναι δυνατή. Σε περίπτωση ματαίωσης της διοργάνωσης, θα επιστραφεί αμέσως το αντίτιμο συμμετοχής εντός 30 ημερών, σε τραπεζικό λογαριασμό κάθε συμμετέχοντα.

**Έπαθλα: Κύπελλο** στον πρώτο νικητή κάθε κατηγορίας, λαμβάνοντας υπόψη τις τροποποιήσεις / πιθανές συγχωνεύσεις κατηγοριών, όπως αυτές αναφέρονται σε προηγούμενη παράγραφο. **Μετάλλια** στους 3 πρώτους. Οι ποδηλάτες θα προσέλθουν στις απονομές με την αγωνιστική τους ενδυμασία. Επιπλέον και προκειμένου για την κατηγορία Ελίτ Ανδρών, θα υπάρχει ειδική απονομή με την ονομασία **Ελίτ-B** στους τρεις πρώτους ποδηλάτες, οι οποίοι τα έτη 2013 και 2014 δεν είναι μέλη των εθνικών ομάδων και ομάδων MTB-UCI, και επιπλέον το έτος 2013 **δεν** περιλαμβάνονται στην κατάταξη της ΕΟΠ, ανάμεσα στους 50 πρώτους της κατηγορίας ανδρών, είτε ανάμεσα τους 15 πρώτους της κατηγορίας Νέων και Εφήβων. Από την βράβευση αυτή αποκλείονται επίσης οι τρεις πρώτοι νικητές του αγώνα στην κατηγορία Ελίτ.

Χρηματικά Έπαθλα Νικητών: θα υπάρξουν οικονομικά πριμ στους νικητές ως εξής:

**ΑΝΔΡΕΣ: 1<sup>ος</sup> 40ευρώ, 2<sup>ος</sup> 25ευρώ, 3<sup>ος</sup> 15ευρώ, 4<sup>ος</sup> και 5<sup>ος</sup> 10ευρώ**

**ΓΥΝΑΙΚΕΣ και ΕΦΗΒΟΙ: 1<sup>ος</sup> 30 ευρώ, 2<sup>ος</sup> 20ευρώ, 3<sup>ος</sup> 15ευρώ**

Τα χρήματα θα δοθούν με την προσκόμιση γραμματίου είσπραξης του σωματείου του νικητή, και θα δοθούν εντός 30ημερών μετά την λήξη των αγώνων.

**ΠΡΟΣΟΧΗ: ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΔΕΚΤΕΣ, ΜΕΧΡΙ ΠΕΜΠΤΗ 3 ΑΠΡΙΛΙΟΥ,**

στην διεύθυνση e-mail [thiseasclub@gmail.com](mailto:thiseasclub@gmail.com) ή εναλλακτικά στο fax **210-7780948**

Για τα σωματεία της ΕΟΠ, θα γίνονται σε έγγραφο των σωματείων, όπου θα αναγράφεται το ονοματεπώνυμο, η κατηγορία, ο αριθμός δελτίου και το έτος γέννησης κάθε συμμετέχοντα, καθώς και του Team Manager της ομάδας.

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ:** Τα επίσημα αποτελέσματα, θα ανακοινωθούν στον χώρο της Γραμματείας Αγώνων με το πέρας των αγώνων, θα αποσταλούν με e-mail στις συμμετέχουσες ομάδες, ενώ θα αναρτηθούν την επομένη του αγώνα στην ιστοσελίδα [www.thiseas-sportsclub.gr](http://www.thiseas-sportsclub.gr)

**ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ Οργάνωσης – Πληροφορίες:** Κωνσταντόπουλος Δημήτρης, τηλ. 6944-526247

**Αλυτάρχης:** Καραγιαννάκης Ευάγγελος (Ομοσπονδιακός Κριτής ΕΟΠ)

### Διαδρομή Αγώνα:

