



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ • ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ • ΕΘΝΙΚΟ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΠΟΔΗΛΑΤΟΔΡΟΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ
Λ. Σπύρου Λούη & Λ. Κύμης, Μαρούσι 15123, Αθήνα, τηλ.: 210 6859788, fax: 210 6859739
http://www.hellenic-cycling.gr, e-mail: info@hellenic-cycling.gr

MINISTRY OF CULTURE • HELLENIC CYCLING FEDERATION • NATIONAL ATHENS OLYMPIC VELODROME
Sp. Loui Aven. & Kimis Aven., 15123 Marousi, Athens Greece, tel.: (+30) 210 6859788, fax: (+30) 210 6859739
http://www.hellenic-cycling.gr, e-mail: info@hellenic-cycling.gr

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΕΣ ΗΜΕΡΕΣ ΝΕΟΛΑΙΑΣ **3 - 4 - 5 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2014**

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

Η Ελληνική Ομοσπονδία Ποδηλασίας, με την συνεργασία του Δήμου Μαραθώνα – Νέας Μάκρης, διοργανώνει τις **Πανελλήνιες Ημέρες Νεολαίας 2014** για αθλητές και αθλήτριες των κατηγοριών **Μίνι, Παμπαίδων και Παγκορασίδων** σύμφωνα με το παρακάτω πρόγραμμα.

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 3/10/2014

- Υποδοχή αποστολών στις Ε' παιδικές εξοχές του Δήμου Μαραθώνα στον Άγιο Ανδρέα (Νέα Μάκρη Αττικής), που βρίσκονται 500 Μ. μετά την είσοδο των παιδικών εξοχών του Δήμου Αθηναίων .

- 17.00' - 18.30' Κατάθεση Δελτίων (Γραμματεία) στις Παιδικές Εξοχές.

- 19.00' - 20.00' Τεχνικό Συνέδριο. Η παρουσία των εκπροσώπων των ομάδων είναι υποχρεωτική.

ΣΑΒΒΑΤΟ 4/10/2014

- 09.30 Αγώνας ατομικής χρονομέτρησης για όλες τις κατηγορίες – εκκίνηση 1^{ου} αγώνα με MINI μικρά. Ακολουθούν MINI μεγάλα – Παγκορασίδες – Παμπαίδες. Διαδρομή: Παιδικές Εξοχές Αγ. Ανδρέα (εσωτερικά).

- 16.00 Αγώνας ταχύτητας, τύπου 4Χ, σε γύρους πρόκρισης για MINI μικρά και μεγάλα. Συμμετέχουν οι 32 πρώτοι – ες του αγώνα ατομικής χρονομέτρησης. Διαδρομή: Παιδικές Εξοχές Αγ. Ανδρέα (εσωτερικά).

ΚΥΡΙΑΚΗ 5/10/2014

10.00' Αγώνες δεξιοτεχνίας, για τις κατηγορίες MINI μικρά και MINI μεγάλα, στα γήπεδα Μπάσκετ των Παιδικών Εξοχών.

10.30' Αγώνας αντοχής κατηγορίας Παμπαίδων 36,4 χλμ. (7 στροφές)
Συμμετέχουν οι 60 πρώτοι του αγώνα ατομικής χρονομέτρησης.

10.32' Αγώνας αντοχής κατηγορίας Παγκορασίδων 20,8 χλμ. (4 στροφές)
Διαδρομή: Μαρκόπουλο – Σirkουί Ιπποδρόμου

Την ίδια ώρα (10.30) θα διεξαχθούν και αγώνες δεξιοτεχνίας, για τις κατηγορίες MINI στο χώρο των Παιδικών Εξοχών.

Τεχνικοί όροι αγώνων

Αγώνες Παμπαίδων και Παγκορασίδων:

Πρόκειται για δύο ξεχωριστούς αγώνες (δεν υπάρχει γενική κατάταξη) ως εξής:

- Ατομική χρονομέτρηση 1,1 χλμ. με εκκίνηση κάθε 1' (ή 30" σε περίπτωση μεγάλου αριθμού συμμετοχών) στην περιφερειακή εσωτερική διαδρομή των παιδικών εξοχών. Ισχύουν οι κανονισμοί της ατομικής χρονομέτρησης.
- Αγώνας Αντοχής σιρκουί για τους παμπαίδες (**συμμετέχουν οι 60 πρώτοι της ατομικής χρονομέτρησης, για λόγους ασφαλείας**) και για τις παγκορασίδες .

Στους αγώνες συμμετέχουν μόνο ποδήλατα δρόμου (τύπου κούρσας), **με την ανάλογη σχέση πατημάτων (6,10μ. δεκτό και ρυθμιζόμενο σαζμάν)**. Δεν επιτρέπεται η χρήση αεροδυναμικών βοηθημάτων, όπως κράνη σταγόνες, κλειστοί τροχοί ή τροχοί με ακτίνες από ανθρακονήματα, αεροδυναμικές μπάρες κ.λ.π.

Αγώνες Μίνι μικρά και Μίνι μεγάλα (Ξεχωριστές κατηγορίες και βραβεύσεις για τα αγόρια και κορίτσια) :

Πρόκειται για τρεις ξεχωριστούς αγώνες (δεν υπάρχει γενική κατάταξη) ως εξής:

- **1^{ος} αγώνας:** Ατομική Χρονομέτρηση 1,1 χλμ. με εκκίνηση κάθε 1' (ή 30" σε περίπτωση μεγάλου αριθμού συμμετοχών) στην εσωτερική περιφερειακή διαδρομή των Παιδικών Εξοχών. Ισχύουν οι κανονισμοί ατομικής χρονομέτρησης. Δεν επιτρέπεται η χρήση αεροδυναμικών βοηθημάτων, όπως κράνη σταγόνες, κλειστοί τροχοί ή τροχοί με ακτίνες από ανθρακονήματα, αεροδυναμικές μπάρες κ.λ.π.
- **2^{ος} αγώνας:** Αγώνας ταχύτητας σε γύρους πρόκρισης. Αγώνας ταχύτητας 60 μέτρων από στάση σε άσφαλο, σε τετράδες (σύστημα 4X). **Οι 32 καλύτεροι χρόνοι του αγώνα της ατομικής χρονομέτρησης (8X4)** θα προκρίνονται στις επόμενες φάσεις (προημιτελικά = 4X4, ημιτελικά = 2X4) μέχρι τον Τελικό για 1^η ως 4^η θέση.
Οι αθλητές που αποκλείονται από κάθε φάση θα κατατάσσονται σύμφωνα με τον χρόνο στην προκριματική φάση.
Κατά την διάρκεια του σπριντ απαγορεύονται: Αντικανονικοί ελιγμοί και παρέκκλιση από την διαδρομή, το κράτημα από συνοδό στην εκκίνηση, η αλλαγή ταχύτητας και η ορθοπεταλίες καθώς και κάθε επικίνδυνη κίνηση. Κάθε παράβαση θα τιμωρείται με υποβιβασμό θέσεως η αποκλεισμό.
- **3^{ος} αγώνας:** Ατομική Χρονομέτρηση στην πίστα Δεξιοτεχνίας. Ατομική χρονομέτρηση στην πίστα δεξιοτεχνίας, όπου κάθε συμμετέχων θα πρέπει να ολοκληρώσει χωρίς λάθη όλη την διαδρομή. Η διαδρομή θα είναι σχεδιασμένη εντός των γηπέδων των κατασκηνώσεων. Κάθε παράβαση τιμωρείται ανάλογα με τη σοβαρότητά της, με ποινή ενός δευτερολέπτου το ελάχιστο!

Το ποδήλατο, όποιος μορφής και να είναι αυτό, θα πρέπει να τηρεί το μέγιστο ανάπτυγμα της κατηγορίας του συμμετέχοντα. (MINI Μικρά και MINI Μεγάλα 5,69μ.)

ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ: Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλα τα Σωματεία – Μέλη Ε.Ο.Π. με απεριόριστο αριθμό αθλητών και αθλητριών. **Προσοχή: Οι Δηλώσεις συμμετοχής και φιλοξενίας, θα πρέπει να αποσταλούν στην Ε.Ο.Π. (Fax: 210 6859739 και e-mail eorbike@otenet.gr), το αργότερο μέχρι την Παρασκευή 26 Σεπτεμβρίου 2014 και ώρα 14.00'.** Σωματείο που δεν συμπληρώσει την επίσημη φόρμα συμμετοχής και **δεν την καταθέσει μέσα στην προθεσμία, δεν θα συμμετάσχει στους αγώνες.**

Κάθε σωματείο δικαιούται να έχει 1 συνοδό ανά 4 αθλητές / αθλήτριες.

Οι αθλητές-τριες συμμετέχουν με δική τους ευθύνη, ενώ η Ε.Ο.Π. δεν φέρει ευθύνη για απώλεια αγωνιστικού ή άλλου υλικού.

ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΩΝ: Ισχύουν οι κανονισμοί της Ε.Ο.Π. .

ΡΥΘΜΙΣΗ ΑΠΡΟΒΛΕΠΤΩΝ: Για οτιδήποτε δεν προβλέπεται στην προκήρυξη του αγώνα και του βασικού κανονισμού της Ε.Ο.Π., αποφασίζει επιτόπου τελεσίδικα η Αγωνόδικος Επιτροπή η οποία έχει το δικαίωμα τροποποιήσεων στους αγώνες

ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ: Ο 1ος νικητής-τρια φανέλλα - χρυσό μετάλλιο - δίπλωμα, ο 2ος αργυρό μετάλλιο - δίπλωμα, ο 3ος χάλκινο μετάλλιο – δίπλωμα και οι 4^{ος} – 5^{ος} – 6^{ος} δίπλωμα. Δίπλωμα συμμετοχής για όλους.

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΙ ΟΡΟΙ – ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ

ΔΙΑΜΟΝΗ – ΔΙΑΤΡΟΦΗ: Η Ε.Ο.Π. και ο Δήμος Μαραθώνα – Νέας Μάκρης θα παρέχουν την διαμονή και διατροφή στις παιδικές εξοχές του Αγίου Ανδρέα Αττικής (μετάβαση από Λ. Μαραθώνος) **σε όλους τους αθλητές-τριες και συνοδούς (εκτός των Αθηναϊκών Σωματείων) που το επιθυμούν, από το βράδυ της Παρασκευής 3/10 έως και το μεσημέρι της Κυριακής 5/10/2014.**

ΠΡΟΣΟΧΗ: Τα Σωματεία που θα διαμείνουν στις Παιδικές Εξοχές, θα πρέπει να φέρουν **ΚΛΙΝΟΣΚΕΠΑΣΜΑΤΑ, ΠΕΤΣΕΤΕΣ ΚΑΙ ΕΙΔΗ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑΣ .**

Κατά την παραλαβή των αριθμών συμμετοχής, που θα γίνει την Παρασκευή 3/10/2014 και ώρα 17.00 – 18.30, θα διανεμηθούν και κουπόνια για τη σίτιση των αθλητών, τριών και συνοδών που δικαιούται κάθε σωματείο. Η σίτιση θα γίνει στο εστιατόριο των παιδικών εξοχών .

Τα Σωματεία των Αθηνών θα έχουν δικαίωμα διατροφής για το μεσημέρι του Σαββάτου .

Καθ' όλη τη διάρκεια των δύο διανυκτερεύσεων, για λόγους ασφαλείας, θα υπάρχει ιατρός στη διάθεση των Σωματείων. Στοιχεία επικοινωνίας και εύρεσης του χώρου διαμονής του ιατρού, θα ανακοινωθεί στο Τεχνικό Συνέδριο.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Θα γίνει μεταφορά των αθλητών, αθλητριών, του εξοπλισμού τους και των συνοδών που έρχονται από την Κρήτη και την Ρόδο, από και προς το Λιμάνι του Πειραιά, με πούλμαν και φορτηγά (τα ακριβή δρομολόγια αναφέρονται στο γενικό Πρόγραμμα).

Επίσης θα οργανωθεί μεταφορά των αθλητών, αθλητριών, του εξοπλισμού τους και των απαραίτητων συνοδών, την Κυριακή από τις Παιδικές Εξοχές προς το Μαρκόπουλο και επιστροφή, για την τέλεση των αγωνισμάτων αντοχής Παμπαίδων και Παγκορασίδων.

Ε.Ο. ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ