



## ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΕΣ ΗΜΕΡΕΣ ΝΕΟΛΑΙΑΣ 2014

### ΓΕΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ (ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ)

#### ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 3/10/2014

- 07.30 Μεταφορά αθλητών και συνοδών (από Κρήτη – Ρόδο) από το Λιμάνι του Πειραιά στις Παιδικές Εξοχές.
- 17.00 – 19.00 Λειτουργία Γραμματείας στην αίθουσα πολλαπλών χρήσεων των Παιδικών Εξοχών - Κατάθεση Δελτίων – Παραλαβή αριθμών-κουπονιών.
- 19.00 - 20.00 Τεχνικό Συνέδριο. Η παρουσία των εκπροσώπων των ομάδων είναι υποχρεωτική.
- 20.00 – 21.00 ΔΕΙΠΝΟ (για αθλητές και συνοδούς, πλήν Αθηναϊκών Σωματείων) .

#### ΣΑΒΒΑΤΟ 4/10/2014

- 08.00 - 09.00 ΠΡΩΪΝΟ
- 09.30 – 12.30 Αγώνας ατομικής χρονομέτρησης για όλες τις κατηγορίες – εκκίνηση 1<sup>ου</sup> αγώνα με MINI μικρά. Ακολουθούν MINI μεγάλα – Παγκορασιδες – Παμπαίδες.  
Διαδρομή: Παιδικές Εξοχές Αγ. Ανδρέα (εσωτερικά).
- 13.00 – 14.00 ΓΕΥΜΑ (για όλους τους συμμετέχοντες αθλητές και συνοδούς).
- 16.00 – 18.30 Αγώνας ταχύτητας, τύπου 4Χ, σε γύρους πρόκρισης για MINI μικρά και μεγάλα. Συμμετέχουν οι 32 πρώτοι – ες του αγώνα ατομικής χρονομέτρησης. Διαδρομή: Παιδικές Εξοχές Αγ. Ανδρέα (εσωτερικά).
- 18.45 ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΕΠΑΘΛΩΝ
- 19.30 – 21.00 ΔΕΙΠΝΟ (για όλους τους συμμετέχοντες αθλητές και συνοδούς).

#### ΚΥΡΙΑΚΗ 5/10/2014

- 07.00 – 08.00 ΠΡΩΪΝΟ
- 09.00 Αναχώρηση Παγκορασιδων και Παμπαιδων με πούλμαν για Μαρκόπουλο.
- 10.00 Αγώνες δεξιοτεχνίας, για τις κατηγορίες MINI μικρά και MINI μεγάλα, στα γήπεδα Μπάσκετ των Παιδικών Εξοχών.
- 10.30 Αγώνας αντοχής κατηγορίας Παμπαιδων 36,4 χλμ. (7 στροφές)  
Συμμετέχουν οι 60 πρώτοι του αγώνα ατομικής χρονομέτρησης.
- 10.32' Αγώνας αντοχής κατηγορίας Παγκορασιδων 20,8 χλμ. (4 στροφές)  
Διαδρομή: Κυκλική διαδρομή μήκους 5,2 χλμ. – Σιρκουί Ιπποδρόμου
- 11.45 ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΕΠΑΘΛΩΝ
- 12.15 Αναχώρηση πούλμαν από Μαρκόπουλο για Παιδικές Εξοχές
- 13.00 – 14.30 ΓΕΥΜΑ
- 15.00 Αναχώρηση πούλμαν για Πειραιά – Μεταφορά αθλητών και συνοδών Ρόδου από Παιδικές Εξοχές προς Λιμάνι Πειραιά.
- 17.00 Αναχώρηση πούλμαν για Πειραιά – Μεταφορά αθλητών και συνοδών Κρήτης από Παιδικές Εξοχές προς Λιμάνι Πειραιά.